

南伊勢町 五ヶ所浦 お散歩マップ

桜スポット
見頃 3月ころ



飯満の入江

夕日スポット。冬はアオサの網が張り巡らされ、風光明媚な光景を眺めることができる。

とりいち 和

松阪本店のやきとり屋。お好きな部位を楽しめて、家族連れにも人気。自分で焼くスタイルはまるでBBQ。

グリーン&グリーン 洋

名物店主と常連が町のことなら何でも教えてくれる喫茶店。春先限定の牡蠣メニューはオススメ。ふるさと会事務局もある。

玉山はなれ 和

本家創業72年の味を受け継いだ2号店。地元の野菜や魚介類を使った日替わり定食はおすすめ。

**観光協会 &
町民文化会館 &
図書館 & 商工会**

1階駐車場側に観光案内窓口があるので、お気軽にお越しください。建物裏手の図書館は町民のオアシス。温かな空間が広がる。

西武スポーツ

スポーツ用品と文具のお店。その名前から西武ファンを連想させるが、店主の名前、西武郎に由来する。店主は町一番のモノ知りである。

うみべのいえ

こども食堂や焼き芋屋さん、憩いスペースなど、五ヶ所浦に多種の店舗を構える。散歩中に店舗のロゴマーク探しも楽しい。



やま虎屋 鰻

ツウもうなる穴場。大将は一見コワモテだが優しきハートの持ち主。遠方からわざわざ来るお客様も多数。



みつる 味鶴

おでんと地魚の居酒屋。おでんと地魚の居酒屋。お客様も多数。釣った魚の持ち込み可(要予約)。美味しい料理してくれる。



玉山食堂 和

昭和の気配がそのまま残る大衆食堂。飽きのこない味は町民の誇るソウルフード。海まで5歩。



民宿 HIROYA

町内では数少ないベッドの素泊まり宿。釣り人やツーリングのリピーター多し。



はまじんちょう
見頃 2月～3月



伊勢現代美術館

五ヶ所湾を望む、現代アートの美術館。常時開催する3つの展覧会の他、海＆山とアートが融合する景色も見どころ。カフェのみのご利用もどうぞ。

ぎゅーとら

唯一のスーパー。町民交流の場でもある。ぎゅーとらは三重県民に絶大な支持を受ける人気ローカルチェーン店。

コメリ

日々の生活を支えるホームセンター。



丸魚食堂 和

新鮮な旬の地魚が食べられる食堂。バイカーにも人気。



来来憲 中

ボリューム満点の中華食堂。名物はとんてき。働き盛りの男性に人気の店。

あじへい 中

三重県を中心に展開するローカルチェーン店。子ども連れでも安心して入れるお店。

車で通り過ぎるだけではもったいない

自分のお気に入りスポット探しに
五ヶ所湾をトコトコ探索

ようこそ五ヶ所浦へ。せっかくですから少しお散歩してみませんか。この町のポイントはなんと言っても五ヶ所湾！

町はぐるりと堤防に囲まれているので、海の気配が薄いように感じますが、堤防の階段を登ると目前に広がるは海の別世界。

堤防ごとに「ほっとスポット」が点在。あなたのお気に入りスポットがみつかるかも。

他にも堤防の内側や漁港付近、はたまた五ヶ所湾を臨める高台を探してぶらり散歩はオススメ。

さあ、お腹がすいてきたらふらりと気軽にお店へどうぞ。

町の人は少し恥ずかしがり屋ですが、ホントは人情味あふれる人ばかり。五ヶ所浦でのひとときが、あなたにとってステキな出会いにしてほっこり豊かな時間となりますように。

発行／南伊勢町観光協会 TEL / 0599-66-1717

イラストの都合上、実際の距離感とは異なりますのでご注意ください。
地図を見る時は、立ち止まってご使用くださいね。

2025年1月現在

堤防エリア

五ヶ所湾をぐるりと囲む堤防の外は、別世界が広がっている。ところどころに階段があるので、気をつけてのぞいてみよう。

**“トコトコ”
10分
コース**

サニーコーストカヤックス

シーカヤック体験ショップ。(要予約)オーナーが丁寧に教えてくれる。穏やかで比較的風の緩やかな五ヶ所湾は、初心者でも十分楽しめる。

あおさのりそだ

見頃 1月下旬～3月上旬

うみべのいえ

こども食堂や焼き芋屋さん、憩いスペースなど、五ヶ所浦に多種の店舗を構える。散歩中に店舗のロゴマーク探しも楽しい。



獅子島

双子の無人島。本州ではここでしか見られない「はまじんちょう」の生育地。



漁港エリア

堤防の外をのんびり歩ける。釣り人多数。「何が釣れますか?」と勇気を出して聞いてみよう。これも一期一会。

**“トコトコ”
10分
コース**

**まるうおしょくどう
丸魚食堂 和**

新鮮な旬の地魚が食べられる食堂。バイカーにも人気。



コメリ

日々の生活を支えるホームセンター。



来来憲 中

ボリューム満点の中華食堂。名物はとんてき。働き盛りの男性に人気の店。

あじへい 中

三重県を中心に展開するローカルチェーン店。子ども連れでも安心して入れるお店。



**伝説の
うしおに牛鬼**

小道を進むとバス池がありバードウォッチングが楽しめる。夏には淵で川遊びができる。



W.C.



W.C.



W.C.

五ヶ所浅間山

別名五ヶ所富士とも呼ばれる五ヶ所の守り神のような山。30分程のハイキングで山頂に辿り着き、五ヶ所湾の絶景が望める。足腰に自信がある方には超おすすめ。



みかん畠

実りシーズン
11月～12月



正泉寺

藤棚がとても美しいお寺。シーズンには藤見の会も開催される。

見頃: 4月中旬～下旬



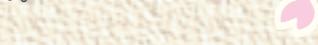
五ヶ所神社

五ヶ所地区の氏神様。地域の歴史に詳しい宮司さんに、運良く会えたらいろんな話を聞く事ができる。



医王寺

お酒からお惣菜まで充実のよろず屋。毎月変わるウィンドウにも注目。



青龍寺

元旅館。六角の塔は五ヶ所のシンボル的存在。

太吉屋酒店

お酒からお惣菜まで充実のよろず屋。毎月変わるウィンドウにも注目。

珈琲塔 FIVE 洋

コーヒーと洋食屋。元銭湯の煙突が目印。名物は海老フライ。ボリューム満点あじフライもおすすめ。

五ヶ所江館

元旅館。六角の塔は五ヶ所のシンボル的存在。

楓江館

元旅館。六角の塔は五ヶ所のシンボル的存在。

太吉屋酒店

お酒からお惣菜まで充実のよろず屋。毎月変わるウィンドウにも注目。

太吉屋酒店